

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
29.08.2019г Протокол №1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)
Приказ № 27.18 от 29.08.2019



«СОГЛАСОВАНО»
С Советом родителей
От 29 августа 2019г. Протокол №1

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА)

| | |
|--------------------------------|--|
| 7.00.-8.30 | Прием детей в группу, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры чтение художественной литературы |
| 8.10.-8.15. | Утренняя гимнастика |
| 8.15.- 8.30. | Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов. |
| 8.30.-8.50. | Завтрак |
| 8.50.-9.00. | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00.-9.10. 9.15.-9.25. | Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая) |
| 9.30.-9.40. | Второй завтрак |
| 9.40.-9.50. | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. |
| 9.50.- 11.30. | Постепенный выход на прогулку, наблюдения, игры, индивидуальная работа. |
| 11.30.-11.45. | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов. |
| 11.45.-12.10. | Обед. |
| 12.10.-15.10. | Сон. |
| 15.10.-15.35. | Постепенный подъем, Воздушные ванны, корригирующая гимнастика, индивидуальная работа. |
| 15.35.-15.45. | Гигиенические процедуры |
| 15.45.-16.00. | Полдник. Игры по желанию. |
| 16.00.-16.10. 16.15.-16.25. | Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая) |
| 16.25.-16.40. | Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. |
| 16.40.-19.00. | Прогулка |



«СОГЛАСОВАНО»
С Советом родителей
От 29 августа 2019г. Протокол №1

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ
(Холодное время года)

| | |
|----------------|--|
| 7.00.-8.10. | Прием детей в группу, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы |
| 8.10.-8.20. | Утренняя гимнастика |
| 8.20.-8.30. | Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов. |
| 8.30.-8.50. | Завтрак |
| 8.50.-9.00. | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00.-9.15. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 9.15.-9.25. | Игры по желанию, подвижные игры. |
| 9.25.- 9.40. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 9.45.-9.50. | Второй завтрак |
| 9.50.-10.00. | Подготовка к прогулке, словесно- дидактические игры, выход на прогулку. |
| 10.00.-11.50 | Прогулка: творческие игры, наблюдения, индивидуальная работа, спортивные и подвижные игры. |
| 11.50.-12.00. | Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов |
| 12.00.-12.20. | Обед |
| 12.20.-12.45 | Чтение художественной литературы, игры на релаксацию, подготовка ко сну. |
| 12.45.-15.15. | Сон |
| 15.15.-15.25. | Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры |
| 15.25.-15.45.- | Игры по желанию и интересам, индивидуальная работа |
| 15.45.- 15.50. | Гигиенические процедуры |
| 15.50.-16.00. | Полдник |
| 16.00.-16.30. | Самостоятельная деятельность, творческие игры, кружки по интересам, индивидуальная работа, досуг |
| 16.30.- 16.40. | Подготовка к прогулке. Выход на прогулку |
| 16.40.-19.00. | Прогулка. Взаимодействие с родителями |

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
29.08.2019г Протокол №1

Заведующий ГБДОУ № 102

«УТВЕРЖДАЮ»
(Соловьева М.И.)

Приказ № 27.18. от 29.08.2019



«СОГЛАСОВАНО»
С Советом родителей
От 29 августа 2019г. Протокол №1

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(Холодное время года)

| | |
|---------------|--|
| 7.00.-8.15. | Прием детей в группу, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы |
| 8.15-8.25. | Гимнастика |
| 8.25.-8.30. | Гигиенические процедуры |
| 8.30.-8.45. | Завтрак |
| 8.45.-9.00. | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00.-9.25. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 9.25.-9.35. | Игры по интересам, подвижные игры |
| 9.35.-10.00. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 10.00.-10.10. | Второй завтрак |
| 10.10.-10.40. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 10.40.-10.50. | Подготовка к прогулке и выход на прогулку. Беседы по ОБЖ |
| 10.50.-12.35. | Прогулка: творческие игры, наблюдения, индивидуальная работа, спортивные и подвижные игры, труд |
| 12.35.-12.45. | Гигиенические процедуры |
| 12.45.-13.00. | Обед |
| 13.00.-15.00. | Сон |
| 15.00.-15.15. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны. |
| 15.15.-15.55. | Игры по интересам, индивидуальная работа, кружки |
| 16.00.-16.10 | Полдник |
| 16.10.-16.40. | Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, кружки, досуг |
| 16.40.-16.50. | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16.50.-19.00. | Прогулка. Взаимодействие с родителями |

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
29.08.2019г Протокол №1

Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)
Приказ № 27.18. от 29.08.2019



«СОГЛАСОВАНО»
С Советом родителей
От 29 августа 2019г. Протокол №1

РЕЖИМ ДНЯ

Ранний возраст

(Холодное время года)

| | |
|--------------------------------|--|
| 7.00.-8.30 | Прием детей в группу, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры чтение художественной литературы |
| 8.10.-8.15. | Утренняя гимнастика |
| 8.15.- 8.30. | Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов. |
| 8.30.-8.50. | Завтрак |
| 8.50.- 9.00. | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00.-9.08. 9.15.-9.23. | Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая) |
| 9.30.-9.40. | Второй завтрак |
| 9.40.-9.50. | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. |
| 9.50.- 11.30. | Постепенный выход на прогулку, наблюдения, игры, индивидуальная работа. |
| 11.30.-11.45. | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов. |
| 11.45.-12.10. | Обед. |
| 12.10.-15.10. | Сон. |
| 15.10.-15.35. | Постепенный подъем, Воздушные ванны, корригирующая гимнастика, индивидуальная работа. |
| 15.35.-15.45. | Гигиенические процедуры |
| 15.45.-16.00. | Полдник. Игры по желанию. |
| 16.00.-16.08. 16.15.-16.23. | Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая) |
| 16.25.-16.40. | Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. |
| 16.40.-19.00. | Прогулка |

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
29.08.2019г Протокол №1

Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьёва М.И.)

Приказ № 27.18. от 29.08.2019



«СОГЛАСОВАНО»
С Советом родителей
От 29 августа 2019г. Протокол №1

РЕЖИМ ДНЯ **СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ** **(Холодное время года)**

| | |
|---------------|--|
| 7.00.-8.20. | Прием детей в группу, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы |
| 8.20.-8.30. | Гимнастика |
| 8.30.-8.35. | Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов |
| 8.35.-8.50. | Завтрак |
| 8.50.-9.00. | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00.-9.20. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 9.20.-9.30. | Игры по интересам, подвижные игры |
| 9.30.-9.50. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 9.55-10.00. | Второй завтрак |
| 10.00.-10.15. | Подготовка к прогулке, выход на прогулку. |
| 10.15.-12.05. | Прогулка: творческие игры, наблюдения, индивидуальная работа, спортивные и подвижные игры, труд |
| 12.05.-12.15. | Гигиенические процедуры |
| 12.15.-12.35. | Обед |
| 12.35.-12.50. | Чтение художественной литературы, игры на релаксацию. |
| 12.50.-15.10. | Сон |
| 15.10.-15.20. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.20.-15.50. | Непосредственно образовательная деятельность |
| 15.50.-15.55. | Игры по интересам, индивидуальная работа, кружки, досуг, самостоятельная деятельность |
| 15.55.-16.10. | Гигиенические процедуры |
| 16.10.-16.50. | Полдник |
| 16.50.-17.00. | Самостоятельная деятельность, творческие игры, кружки по интересам, индивидуальная работа |
| 17.00.-19.00. | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 17.00.-19.00. | Прогулка. Взаимодействие с родителями |

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
29.08.2019г Протокол №1

Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)
Приказ № 27.18, от 29.08.2019



«СОГЛАСОВАНО»
С Советом родителей
От 29 августа 2019г. Протокол №1

РЕЖИМ ДНЯ **СТАРШИЙ ВОЗРАСТ** **(Холодное время года)**

| | |
|---------------|--|
| 7.00.-8.20. | Прием детей в группу, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы |
| 8.20.-8.30. | Гимнастика |
| 8.30.-8.40. | Гигиенические процедуры |
| 8.40.-8.55. | Завтрак |
| 8.55.-9.00. | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00.-9.25. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 9.25.-9.35. | Игры по интересам, подвижные игры |
| 9.35.-10.00. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 10.00.-10.10. | Второй завтрак |
| 10.10.-10.35. | Непрерывная образовательная деятельность |
| 10.35.-10.45. | Подготовка к прогулке и выход на прогулку |
| 10.45.-12.15. | Прогулка: творческие игры, наблюдения, индивидуальная работа, спортивные и подвижные игры, труд |
| 12.15.-12.30. | Гигиенические процедуры |
| 12.30.-13.00. | Обед |
| 13.00.-15.00. | Сон |
| 15.00.-15.15. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15.-15.55. | Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, кружки, досуг |
| 15.55.-16.00. | Гигиенические процедуры |
| 16.00.-16.10. | Полдник |
| 16.10.-16.40. | Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа |
| 16.40.-16.50. | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16.50.-19.00. | Прогулка. Взаимодействие с родителями |