

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
30.08.2016г. Протокол №1

«СОГЛАСОВАНО»  
С Советом родителей  
От 30 августа 2016г. Протокол №1

Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)  
Приказ № 31.22. от 30.08.2016

«УТВЕРЖДАЮ»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
(Холодное время года)

7.00.-8.15.	Прием детей в группу, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.15-8.25.	Гимнастика
8.25.-8.30.	Гигиенические процедуры
8.30.-8.45.	Завтрак
8.45.-9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00.-9.25.	Непрерывная образовательная деятельность
9.25.-9.35.	Игры по интересам, подвижные игры
9.35.-10.00.	Непрерывная образовательная деятельность
10.00.-10.10.	Второй завтрак
10.10.-10.40.	Непрерывная образовательная деятельность
10.40.-10.50.	Подготовка к прогулке и выход на прогулку. Беседы по ОБЖ
10.50.-12.35.	Прогулка: творческие игры, наблюдения, индивидуальная работа, спортивные и подвижные игры, труд
12.35.-12.45.	Гигиенические процедуры
12.45.-13.00.	Обед
13.00.-15.00.	Сон
15.00.-15.15.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны.
15.15.-15.55.	Игры по интересам, индивидуальная работа, кружки
16.00.-16.10	Полдник
16.10.-16.40.	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, кружки, досуг
16.40.-16.50.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16.50.-19.00.	Прогулка. Взаимодействие с родителями

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
30.08.2016г Протокол №1

«СОГЛАСОВАНО»  
С Советом родителей  
От 30 августа 2016г. Протокол №1

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)  
Приказ № 31.22. от 30.08.2016

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШИЙ ВОЗРАСТ**  
**(Холодное время года)**

7.00.-8.20.	Прием детей в группу, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.20.-8.30.	Гимнастика
8.30.-8.40.	Гигиенические процедуры
8.40.-8.55.	Завтрак
8.55.-9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00.-9.25.	Непрерывная образовательная деятельность
9.25.-9.35.	Игры по интересам, подвижные игры
9.35.-10.00.	Непрерывная образовательная деятельность
10.00.-10.10.	Второй завтрак
10.10.-10.35.	Непрерывная образовательная деятельность
10.35.-10.45.	Подготовка к прогулке и выход на прогулку
10.45.-12.30.	Прогулка: творческие игры, наблюдения, индивидуальная работа, спортивные и подвижные игры, труд
12.30.-12.40.	Гигиенические процедуры
12.40.-13.00.	Обед
13.00.-15.00.	Сон
15.00.-15.15.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15.-15.55.	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, кружки, досуг
15.55.-16.00.	Гигиенические процедуры
16.00.-16.10.	Полдник
16.10.-16.40.	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа
16.40.-16.50.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16.50.-19.00.	Прогулка. Взаимодействие с родителями

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
30.08.2016г. Протокол №1

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)  
Приказ № 31.22. от 30.08.2016

«СОГЛАСОВАНО»  
С Советом родителей  
От 30 августа 2016г. Протокол №1

## **РЕЖИМ ДНЯ** **СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ** **(Холодное время года)**

7.00.-8.20.	Прием детей в группу, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.20.-8.30.	Гимнастика
8.30.-8.35.	Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов
8.35.-8.50.	Завтрак
8.50.-9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00.-9.20.	Непрерывная образовательная деятельность
9.20.-9.30.	Игры по интересам, подвижные игры
9.30.-9.50.	Непрерывная образовательная деятельность
9.55-10.00.	Второй завтрак
10.00.-10.15.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку.
10.15.-12.05.	Прогулка: творческие игры, наблюдения, индивидуальная работа, спортивные и подвижные игры, труд
12.05.-12.15.	Гигиенические процедуры
12.15.-12.35.	Обед
12.35.-12.50.	Чтение художественной литературы, игры на релаксацию.
12.50.-15.10.	Сон
15.10.-15.20.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20.-15.50.	Непосредственно образовательная деятельность
15.20.-15.50.	Игры по интересам, индивидуальная работа, кружки, досуг, самостоятельная деятельность
15.50.-15.55.	Гигиенические процедуры
15.55.-16.10.	Полдник
16.10.-16.50.	Самостоятельная деятельность, творческие игры, кружки по интересам, индивидуальная работа
16.50.-17.00.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
17.00.-19.00.	Прогулка. Взаимодействие с родителями



«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
30.08.2016г. Протокол №1

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)  
Приказ № 31.22. от 30.08.2016

«СОГЛАСОВАНО»  
С Советом родителей  
От 30 августа 2016г. Протокол №1

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ**  
**(Холодное время года)**

7.00.-8.10.	Прием детей в группу, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы
8.10.-8.20.	Утренняя гимнастика
8.20.-8.30.	Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов.
8.30.-8.50.	Завтрак
8.50.-9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00.-9.15.	Непрерывная образовательная деятельность
9.15.-9.25.	Игры по желанию, подвижные игры.
9.25.- 9.40.	Непрерывная образовательная деятельность
9.45.-9.50.	Второй завтрак
9.50.-10.00.	Подготовка к прогулке, словесно- дидактические игры, выход на прогулку.
10.00.-11.50	Прогулка: творческие игры, наблюдения, индивидуальная работа, спортивные и подвижные игры.
11.50.-12.00.	Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов
12.00.-12.20.	Обед
12.20.-12.45	Чтение художественной литературы, игры на релаксацию, подготовка ко сну.
12.45.-15.15.	Сон
15.15.-15.25.	Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры
15.25.-15.45.-	Игры по желанию и интересам, индивидуальная работа
15.45.- 15.50.	Гигиенические процедуры
15.50.-16.00.	Полдник
16.00.-16.30.	Самостоятельная деятельность, творческие игры, кружки по интересам, индивидуальная работа, досуг
16.30.- 16.40.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку
16.40.-19.00.	Прогулка. Взаимодействие с родителями

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
30.08.2016г Протокол №1

«СОГЛАСОВАНО»  
С Советом родителей  
От 30 августа 2016г. Протокол №1

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)  
Приказ № 31.22. от 30.08.2016

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **Ранний возраст**

### **(Холодное время года)**

7.00.-8.30	Прием детей в группу, самостоятельная деятельность , индивидуальная работа, игры чтение художественной литературы
8.10.-8.15.	Утренняя гимнастика
8.15.- 8.30.	Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов.
8.30.-8.50.	Завтрак
8.50.-9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00.-9.08. 9.15.-9.23.	Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая)
9.30.-9.40.	Второй завтрак
9.40.-9.50.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
9.50.- 11.30.	Постепенный выход на прогулку, наблюдения, игры, индивидуальная работа.
11.30.-11.45.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов.
11.45.-12.10.	Обед.
12.10.-15.10.	Сон.
15.10.-15.35.	Постепенный подъем, Воздушные ванны, корригирующая гимнастика, индивидуальная работа.
15.35.-15.45.	Гигиенические процедуры
15.45.-16.00.	Полдник. Игры по желанию.
16.00.-16.08. 16.15.-16.23.	Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая)
16.25.-16.40.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
16.40.-19.00.	Прогулка

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
30.08.2016г. Протокол №1

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ № 102 (Соловьева М.И.)  
Приказ № 31.22. от 30.08.2016

«СОГЛАСОВАНО»  
С Советом родителей  
От 30 августа 2016г. Протокол №1

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**  
**(ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА)**

7.00.-8.30	Прием детей в группу, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры чтение художественной литературы
8.10.-8.15.	Утренняя гимнастика
8.15.- 8.30.	Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов.
8.30.-8.50.	Завтрак
8.50.-9.00.	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00.-9.10. 9.15.-9.25.	Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая)
9.30.-9.40.	Второй завтрак
9.40.-9.50.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
9.50.- 11.30.	Постепенный выход на прогулку, наблюдения, игры, индивидуальная работа.
11.30.-11.45.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры с использованием игровых приемов.
11.45.-12.10.	Обед.
12.10.-15.10.	Сон.
15.10.-15.35.	Постепенный подъем, Воздушные ванны, корригирующая гимнастика, индивидуальная работа.
15.35.-15.45.	Гигиенические процедуры
15.45.-16.00.	Полдник. Игры по желанию.
16.00.-16.10. 16.15.-16.25.	Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая)
16.25.-16.40.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.
16.40.-19.00.	Прогулка