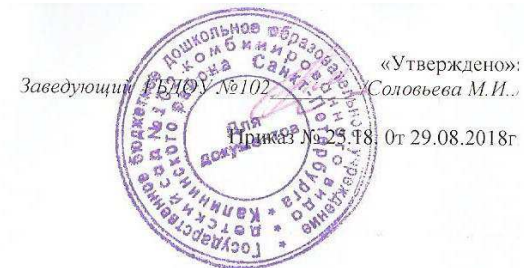


«Принято»

Педагогическим советом  
29.08.2018г. Протокол № 1

«Согласовано»

С советом родителей воспитанников  
От 29.08.2018г. Протокол №1



## Система физкультурно-оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год.

№	Разделы и направления работы	Формы работы	Группы ГБДОУ
1.	Использование вариативных режимов дня	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Типовой режим дня по возрастным группам</li><li>▪ Коррекция образовательной нагрузки</li><li>▪ Щадящий режим дня</li><li>▪ Адаптационный режим дня (для вновь поступивших детей)</li></ul>	Все возрастные группы
2.	Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Создание комфортного психологического климата в ДОУ, в группе</li><li>▪ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности</li><li>▪ Личностно – ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми</li><li>▪ Медико – педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период</li><li>▪ Раннее выявление детей с особенностями в развитии</li><li>▪ Формирование основ коммуникативной культуры со сверстниками, взрослыми</li></ul>	Все возрастные группы
3.	Формы организации режима двигательной активности ребенка; <i>1. регламентированная деятельность</i>  <i>2. частично</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Утренняя гимнастика в зале и на свежем ( кроме ясельной)</li><li>▪ Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в зале и на свежем воздухе</li><li>▪ Динамические паузы</li><li>▪ Физкультминутки, физкультпаузы</li><li>▪ Бодрящая гимнастика после сна</li> <li>▪ Подвижные игры на свежем воздухе и в помещении</li></ul>	Все возрастные группы

3.	<p>Формы организации режима двигательной активности ребенка;</p> <p><i>1.регламентированная деятельность</i></p> <p><i>2.частично регламентированная деятельность</i></p> <p><i>3.нерегламентированная деятельность</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика в зале и на свежем ( кроме ясельной)</li> <li>▪ Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в зале и на свежем воздухе</li> <li>▪ Динамические паузы</li> <li>▪ Физкультминутки, физкультпаузы</li> <li>▪ Бодрящая гимнастика после сна</li>   <li>▪ Подвижные игры на свежем воздухе и в помещении</li> <li>▪ Спортивные игры</li> <li>▪ Спортивные досуги и развлечения</li> <li>▪ Спортивные праздники</li>   <li>▪ Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке</li> </ul>	Все возрастные группы
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Развитие представлений о здоровом образе жизни и навыков поддержания здоровья</li> <li>▪ Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности</li> <li>▪ Словесно – дидактические, сюжетно – ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни</li> <li>▪ Моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности</li> </ul>	Все возрастные группы

5.	<p>Оздоровительное и лечебно – профилактическое сопровождение:</p> <p>1. профилактические мероприятия:</p> <p>2. общеукрепляющие мероприятия:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ С- Витаминотерапия</li> <li>▪ Профилактика гриппа в осеннее – зимний период</li> <li>▪ Полоскание рта (профилактика кариеса)</li>   <li>• Адаптационные игры</li> <li>▪ Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок</li> <li>▪ Режим проветривания и регулирования температурного режима в группе</li> <li>▪ Питьевой режим</li> <li>▪ Сон без маек</li> <li>▪ Босохождение по «тропе здоровья» после сна</li> <li>▪ Воздушные ванны</li> <li>▪ Воздушные и солнечные ванны во время весеннее – летнего периода</li> <li>▪ Гимнастика для глаз</li> <li>▪ Дыхательная гимнастика</li> <li>▪ Самомассаж</li> </ul>	<p>Все возрастные группы</p> <p>Со среднего возраста</p> <p>Все возрастные группы</p> <p>Кроме раннего возраста</p>
6.	<p>Организация питания</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами</li> <li>▪ Организация диетического питания по медицинским показаниям</li> </ul>	<p>Все возрастные группы</p>