

**Система физкультурно-оздоровительной работы на летний период 2019
ГБДОУ детского сада № 43 Калининского района Санкт-Петербурга**

| № п/п | Разделы и направления работы | Формы работы | Срок, дозировка, возрастная группа |
|-------|---|---|--|
| 1. | Использование вариативных режимов | <ul style="list-style-type: none"> Основной (на теплый период года) Щадящий режим дня (после перенесенных заболеваний) Адаптационный Гибкий режим (по погодным условиям) Режим двигательной активности | Ежедневно После болезни на группах. Для детей раннего возраста в течение лета Во время дождя Ежедневно |
| 2. | Психологическое сопровождение развития | <ul style="list-style-type: none"> Создание психологически комфортного климата в ДОУ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми Медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период (наблюдение врача, адаптационные, коммуникативные игры) | Ежедневно Ежедневно Ежедневно Адаптационный период |
| 3. | Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка | Мероприятия проводятся на воздухе за исключением дождливой погоды | Ежедневно |
| 4. | Общеукрепляющие мероприятия | <p>1. Естественные физические факторы:</p> <ul style="list-style-type: none"> Режим теплового комфорта при выборе одежды Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня <p>2. Воздушное закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> Воздушные ванны при длительном пребывании на воздухе Сон без маек (дневной) <p>3. Водное закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> Мытье ног прохладной водой Игры с водой <p>4. Процедурное закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> Свето-воздушные и солнечные ванны Тропа здоровья после сна | Ежедневно Ежедневно по графику Ежедневно Ежедневно Ежедневно По плану Ежедневно Ежедневно |
| 5. | Организация питьевого режима | <ul style="list-style-type: none"> Обеспечивается в течении дня по желанию детей | Ежедневно на утренней и вечерней прогулке |
| 6. | 1. Частично регламентированная деятельность (совместная деятельность) | <ul style="list-style-type: none"> Утренняя гимнастика на воздухе Физкультминутки «Бодрящая гимнастика» после дневного сна Спортивные праздники Подвижные игры на воздухе Физкультурные досуги Музыкальные досуги Пальчиковая гимнастика Артикуляционная гимнастика Дыхательная гимнастика | Ежедневно Ежедневно Ежедневно 1 раз в месяц Ежедневно 1 раз в месяц 1 раз в месяц Ежедневно Ежедневно Ежедневно |
| | 2. Нерегламентированная деятельность | <ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке. | Ежедневно (все группы) |
| 7. | Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни | <ul style="list-style-type: none"> Словесно-дидактические, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни Моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности | Ежедневно Все группы |
| 8. | Профилактические мероприятия | <ul style="list-style-type: none"> Витаминотерапия (фрукты, «С»-витаминизация блюд) Осмотр детей на педикулез Осмотр детей на энцефалитных клещей | Ежедневно По графику Ежедневно |

Ознакомлен(а), согласен (а) _____

Подпись

Дата

Отметка о получении 2-го экземпляра Заказчиком Дата: _____ Подпись: _____